

Vitalstoffkur: Leberreinigung nach Dr. med. G. Kneißl

Nach der Empfehlung von Dr. med. Georg Kneißl, Arzt für Naturheilverfahren und Orthomolekularmedizin

Leberreinigungs-Set:

- L-Ornithin
- Epsom Salz
- Vitamin E Premium Komplex
- Power-C
- Korianderwürze Tropfen
- Liver-Vit

Zusätzlich erforderlich:

- kaltgepresstes Olivenöl
- eine frische, große, rosa Grapefruit
(oder ersatzweise eine gelbe)
- optional: Basen-Vit

Leberreinigungsprogramm:

Das Reinigen der Lebergänge von Gallensteinen, Bakterien, Viren und Giften kann in idealer Weise dazu beitragen, Ihre Gesundheit zu fördern oder wiederzuerlangen. Es vermag Ihre Verdauung oftmals deutlich zu verbessern. Sie können ebenfalls erwarten, dass mit jeder Reinigung, die Sie machen, sich Ihre Allergien mehr und mehr abschwächen! Es ist unglaublich, aber eine solche Reinigung kann auch Schmerzen in der Schulter, im Oberarm und im oberen Rücken beseitigen (Reflexzonen der Gallenblase!). Sie werden sich energiegeladener und zunehmend wohler fühlen.

Aufgabe der Leber ist, Gallenflüssigkeit zu bilden (1 bis 1 ½ Liter pro Tag!). Die Leber ist voller Gänge (Gallengänge), welche die Gallenflüssigkeit zu einem großen Röhrengang hin leiten (dem allgemeinen Gallengang - Ductus choledochus). Die Gallenblase ist an diesen Gallengang angeschlossen und fungiert als Speicher.

Das Essen von Fett oder Eiweiß veranlasst die Gallenblase, sich nach etwa 20 Minuten zu entleeren. Die gespeicherte Galle fließt dann in den Dünndarm und hilft bei der Verdauung. Ist die Gallenblase operativ entfernt worden, so wird kontinuierlich Gallenflüssigkeit in den Darm sezerniert, was Verdauungsstörungen nach sich ziehen kann. Es gibt auch andere Substanzen, welche das Gallensystem stark reizen, Galle auszuschütten, wie etwa Chilipfeffer (Cayenne), Ingwer und Fruchtsäuren.

Wenn die Gallenblase mit Ultraschall untersucht oder geröntgt wird, ist oft nichts zu sehen. Typischerweise befinden sich die Gallensteine nicht in der Gallenblase. Und nicht nur das: Die meisten sind zu klein und nicht calciumhaltig - eine Voraussetzung, um auf dem Ultraschall- oder Röntgensschirm sichtbar zu sein.

Es gibt über ein halbes Dutzend Arten von Gallensteinen, die meisten von Ihnen enthalten Cholesterinkristalle. Sie können rot, grün, weiß, schwarz oder braun gefärbt sein. Die häufigsten sind grün und haben ihre Farbe von einem Überzug aus Gallenflüssigkeit.

Im Innersten jedes Steines wird ein Bakterienkern gefunden, was ein Hinweis darauf ist, dass die Bildung des Steines mit einem Bakterienbefall des Leber-Gallen-Systems begonnen haben könnte.

Wenn der Gallengries und die Steine größer werden und an Zahl zunehmen, veranlasst der Gegendruck auf die Leber, weniger Gallenflüssigkeit zu produzieren. Stellen Sie sich die Situation so vor, als wenn Ihr Gartenschlauch voll mit Murmeln wäre.

Mit den Gallensteinen im Körper kann viel weniger Cholesterin aus dem Organismus ausgeschieden werden, der Cholesterinspiegel wird daher ansteigen!

Da Gallensteine porös sind, können sie vielerlei Toxine, Bakterien, Viren und Parasiten aufnehmen, die durch die Leber gehen. Es werden dann in der Leber „Nester“ von Entzündungen gebildet, die den Körper andauernd mit neuen krankmachenden Keimen und Giften überschwemmen. Keine der oft gesehenen Magen-Darmentzündungen, Geschwüre oder Darmblähungen können dauerhaft geheilt werden, ohne die Gallensteine und Toxine aus der Leber zu entfernen.

Um die vollgestopften Lebergallengänge zu reinigen und verstärkt Gifte auszuleiten, macht man einfach das Leberreinigungsprogramm immer wieder, bis das Problem gelöst ist.



Sie brauchen dafür:

- **Epsom Salz:** 4 Esslöffel
- **kalt-gepresstes Olivenöl:** eine halbe Tasse (helles Olivenöl lässt sich leichter schlucken)
- **frische, rosa Grapefruit (Pampelmuse):** 1 Große oder 2 Kleine genug um eine 3/4 Tasse Saft zu pressen
- **Sanuvit Vitalstoffe:**
 - **L-Ornithin** Kapseln
 - **Vitamin E Premium Komplex** Kapseln
 - **Liver-Vit** Kapseln
 - **Power-C** Kapseln
 - **Korianderwürze** Tropfen
- großer **Strohalm** (hilft beim Trinken)
- **Gefäß** mit Deckel (z.B. Wasserflasche 0,5l) zum Schütteln

Leberreinigung - Vorbereitung:

- Um einen bestmöglichen Erfolg zu erzielen, ist es von Vorteil, mindestens 2 bis 3 Wochen lang vorab streng zu entsäuern. Am tiefgreifendsten wirkt hierbei das von Dr. Georg Kneißl entwickelte 5-Elemente-Basenpulver „Basen-Vit“. Auch nach der Leberreinigung ist die Etablierung eines gesunden Säure-Basen-Haushaltes ein Garant für gute Gesundheit!
- Optimal wäre vorab die Zahnsanierung mit einer Entfernung aller Amalgamfüllungen. Ein toxischer Mund ist für die Leber stets eine schwere Belastung. Um wirklich gesund zu werden, werden Sie um eine ganzheitliche Zahnsanierung nicht herumkommen!



Leberreinigung - Durchführung:

Wählen Sie für die Leberreinigung einen Tag wie Samstag, sodass Sie sich am nächsten Tag ausruhen können. Nehmen Sie keine Medikamente oder Pillen, die Sie nicht unbedingt nehmen müssen, diese könnten den Erfolg verhindern. Essen Sie ein fettfreies Frühstück (z.B. Tee und Brot mit Honig sowie Früchte (keine Butter oder Milch) und ein fettfreies Mittagessen (Kartoffeln und anderes Gemüse, nur mit Salz und Gewürzen, alles fettfrei).

Sollten Sie 1-2 Stunden später ins Bett gehen als im Schema angegeben, schieben Sie das folgende Schema dementsprechend nach hinten.

14:00 Uhr Essen oder trinken Sie nicht mehr nach 14:00 Uhr!

18:00 Uhr Bereiten Sie das **Epsomsalz** vor:

Mischen Sie 1 Esslöffel in eine $\frac{3}{4}$ Tasse Wasser (1 Tasse=0,2 Liter).

Trinken Sie nun diese Portion ($\frac{3}{4}$ Tasse) der Salzlösung und schlucken Sie dazu **2 Kapseln Power-C** zur Wirkverstärkung. Sie können ruhig ein paar Schluck normales Wasser nachtrinken oder Ihren Mund ausspülen.

Nehmen Sie nun das **Olivenöl** und die **Grapefruit** zur Annahme der Zimmertemperatur aus dem Kühlschrank.

20:00 Uhr Trinken Sie nochmals eine $\frac{3}{4}$ Tasse der in dieser Weise zubereiteten Salzlösung (**Epsomsalz**).

21:45 Uhr Treffen Sie Ihre Vorbereitungen für das Schlafengehen:

Die zeitliche Abstimmung ist für den Erfolg besonders wichtig; weichen Sie bitte nicht mehr als 10 Minuten vom Zeitplan ab.

Gießen Sie $\frac{1}{2}$ Tasse (abgemessen) **Olivenöl** in das Halblitergefäß.

Pressen Sie die **Grapefruit** per Hand in einen Messbecher. Entfernen Sie mit der Gabel das Fruchtfleisch. Sie sollten wenigstens eine $\frac{3}{4}$ Tasse haben. Sie können mit etwas Zitronensaft und Wasser auffüllen.

Gießen Sie diese Mischung ins Olivenöl. Dann verschließen Sie das Gefäß und schütteln kräftig, bis die Mischung wässrig aussieht (nur frischer Grapefruitsaft bewirkt dies).

Jetzt gehen sie noch einmal oder mehrmals zur Toilette, verspäten Sie sich aber nicht mehr als 15 Minuten.

22:00 Uhr Trinken Sie nun das **Olivenöl-Grapefruit-Gemisch**. Nehmen Sie die Lösung mit ans Bett, trinken Sie es im Stehen, aber binnen 5 Minuten.

Nehmen Sie mit den ersten Schlucken **5 Kapseln L-Ornithin** und **2 Kapseln Vitamin E Premium Komplex**. Durch diese Vitamine und Aminosäuren verbessern Sie die Entgiftung und können gut schlafen.

Legen Sie sich nun hin.

Wenn Sie es nicht tun, könnten die Steine nicht herauskommen. Je schneller Sie sich hinlegen, desto mehr Steine bekommen Sie heraus. Seien Sie schon vorher für das Schlafengehen fertig! Sobald der Trank, der gar nicht so übel schmecken wird wie angenommen, getrunken ist, gehen Sie zu Bett und legen sich flach auf den Rücken, ihren Kopf erhöht auf einem Kissen. Versuchen Sie daran zu denken, was in Ihrer Leber geschieht. Versuchen Sie wenigstens 20 Minuten völlig still zu liegen. Sie können vielleicht eine Reihe von Steinen, die wie Murmeln entlang des Gallengangs wandern, fühlen. Sie werden keine Schmerzen haben, weil die Ventile der Gallengänge offen sind (dank dem Bittersalz!).

Versuchen Sie nun zu schlafen.

Am nächsten Morgen beim Aufwachen bereiten Sie eine dritte Portion Bittersalzlösung. Wenn Sie Magenverstimmung oder Übelkeit verspüren, warten Sie bis sie vergangen ist, bevor Sie die Salzlösung trinken. Sie können wieder ins Bett gehen. Nicht vor 6:00 Uhr früh trinken!

2 Stunden später nehmen Sie eine vierte Portion Bittersalzlösung. Dazu nehmen Sie bitte **2 Kapseln L-Ornithin** und **2 Kapseln Power-C**. Sie können wieder ins Bett gehen.

Nach 2 weiteren Stunden können Sie essen. Beginnen Sie mit Fruchtsaft. Eine halbe Stunde später essen Sie Obst. Eine Stunde später können Sie normales Essen zu sich nehmen, aber bleiben Sie bei leichter Kost. Bis zum Abendessen werden Sie sich wieder normal fühlen.

Wie gut haben Sie es gemacht?

Am Morgen ist Durchfall zu erwarten. Schauen Sie mit der Taschenlampe nach Gallensteinen im Stuhlgang. Schauen Sie nach der grünen Sorte, da dies der Beweis ist, dass es echte Gallensteine sind, keine Nahrungsreste. Nur Gallenflüssigkeit aus der Leber ist erbsengrün. Der Stuhlgang sinkt im wassergefüllten WC ab, aber die Gallensteine schwimmen - wegen des Cholesterins darin - oben.

Zählen Sie diese alle überschlägig, ob braun oder grün. Sie werden insgesamt bis zu 1.000 „Steine“ zusammenzählen müssen, bevor die Leber so sauber ist, dass Sie Allergien, Schleimbeutelentzündung oder Schmerzen im oberen Rücken auf Dauer losgeworden sind.

Mit der ersten Reinigung können Sie die Steine für ein paar Tage los sein, aber da diese aus dem hinteren Teil der Leber nach vorne wandern, rufen Sie bei Ihnen wieder die gleichen Symptome hervor. Auch wenn bei Ihnen keine Steine mobilisiert worden sind, haben Sie durch dieses Verfahren doch eine Menge Gifte ausgeschieden.

Giftausleitung:

Sie können die Leberentgiftung (Schwermetall- und Giftausleitung) entscheidend verbessern, wenn Sie wie folgt vorgehen: 1 Woche lang nehmen Sie bitte am Abend vor dem Bettgehen:

- **2 Kapseln Liver-Vit**
- **2 Kapseln L-Ornithin**
- **2 Kapseln Vitamin E Premium Komplex**
- **2 Kapseln Power-C**

Dazu nehmen Sie bitte auch 7 Tage lang die Korianderlösung täglich 2 x 50 Tropfen nach dem Essen und 1 x 50 Tropfen unmittelbar vor dem Bettgehen. Bitte streng auf einen optimalen Säure-Basen-Haushalt achten!

Es hat sich bewährt, die Leberreinigung in 4 -6 Wochen-Abständen zu wiederholen, so lange, bis keine Steine mehr sichtbar sind. Danach genügt es, ein bis zweimal pro Jahr Ihre Leber in der Weise zu reinigen. Beginnen Sie die Reinigung niemals, wenn Sie krank sind. Manchmal sind die Gallengänge voll mit Cholesterinkristallen, die sich nicht zu runden Steinen formen. Sie erscheinen als „Spreu“ an der Wasseroberfläche des Toilettenbeckens. Sich von dieser Spreu zu reinigen ist genauso wichtig, wie die Reinigung von Gallensteinen.

Ist die Leberreinigung gefährlich?

Die Leberreinigung ist in der Regel ungefährlich und sicher. Sie dürfen die Leberreinigung jedoch nicht ohne ärztliche Aufsicht durchführen, sollten bei Ihnen sichtbare Gallensteine in der Gallenblase festgestellt worden sein!

Die Leberreinigung kann jedoch bewirken, dass Sie sich für ein oder zwei Tage hinterher etwas unwohl fühlen, da es zu deutlichen Entgiftungsreaktionen mit Ausleitungserscheinungen kommen kann.

Nehmen Sie dann einfach Chelidonium D/C 12 - mehrmals am Tag ein paar Globuli auf die Zunge oder in Wasser aufgelöst - oder ein homöopathisches Komplex-Leber-Galle-Mittel (z.B. Leber-Galle-Komplex Firma Liebermann oder Hepeel N Tabletten).

Bei Übelkeit hat sich Nux vomica D/Cl 2 bewährt.

Trinken Sie 3 oder mehr Liter Wasser und nehmen Sie **Vitamin C**, **Magnesium** und **Vitamin E** hochdosiert ein. Dazu dosieren Sie die **Korianderwürze** höher. Die Reaktionen klingen dann im Allgemeinen rasch ab.