sanuvit - Natürliche Vitalstoffe

Vitalstoffkur: Osteoporose

Nach der Empfehlung von Dr. med. Georg Kneißl, Arzt für Naturheilverfahren und Orthomolekularmedizin

Osteoporose, eine Volkskrankheit, muss nicht sein!

Gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Belastung der Knochen sowie ausreichend Mineralstoffversorgung zusammen mit Vitamin D sind die besten Garantien für Beweglichkeit und Knochenstabilität bis ins hohe Alter.

Dieses Set berücksichtigt alle notwendigen Vitalstoffe, um über Nahrungsergänzung die gesteigerten Abbauraten der Knochenzellen im Alter zu verringern und dadurch die Stabilität der Knochen langfristig zu erhalten.

- Als knochenwirksame Mikronährstoffe wird neben Calcium (in einer Formulierung aus Eierschalen für bestmögliche Bioverfügbarkeit) ein Spezialpräparat mit weiteren Spurenelementen, natürlichen Mineralstoffquellen, Pflanzenextrakte und Citrate als therapeutische Komponenten eingesetzt.
- Hochdosiertes Vitamin D verbessert die Aufnahme und den Einbau der Mineralien ins Knochensystem.

Vitalstoffkur Osteoporose:

Empfehlung: 2x 3 Monate im Jahr

Empfohlene Dosierung zur Prävention: (Packung reicht ca. für eine 3-Monats-Kur)

- Calcium + K2 Komplex:	4-5x/Woche	2x1 Kps.
- Knochen-Vit:	5x/Woche	1x2 Kps.
- D3 Max:	3-4x/Woche	1x2 Kps.

Empfohlene Dosierung zur Therapiebegleitung:

- Calcium + K2 Komplex:	5x/Woche	3x1 Kps.
- Knochen-Vit:	5x/Woche	2x2 Kps.
- D3 Max:	5x/Woche	1x2 Kps.

Hinweis:
Lassen Sie von Ihrem Arzt regelmäßig Ihren Vitamin D-Spiegel laborchemisch überprüfen und passen Sie die weitere Einnahme dementsprechend an.

oder nach Anleitung Ihres Therapeuten.

TIPP:
Richtige Calciumzufuhr:
Bei Osteoporose sollte mindestens 1200 mg bis 1500 mg Calcium täglich mit der Nahrung/Nahrungsergänzung zugeführt werden. Hierbei ist die Verteilung über den ganzen Tag notwendig, da der Organismus einmalig nicht mehr als 500 mg aufnehmen kann!

TIPP:
Ihre Gesundheit in allen 5 Elementen:
Die zusätzliche Anwendung des 5-Elemente-Basis-Sets (besser Premium-Set) wird bei allen chronischen Erkrankungen dringend empfohlen. Wichtig hierbei ist vor allem ein ausgeglichener Säure-Basen-Haushalt und die Entschärfung freier Radikale.