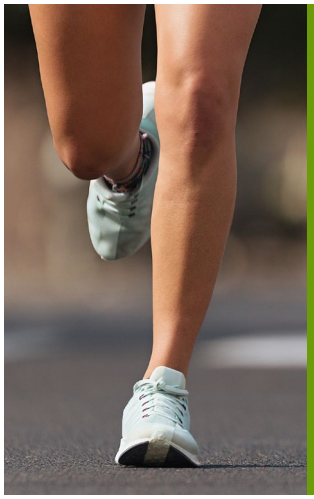
sanuvit - Natürliche Vitalstoffe

Vitalstoffkur: Sport & Fitness

Nach der Empfehlung von Dr. med. Georg Kneißl, Arzt für Naturheilverfahren und Orthomolekularmedizin



Sport & Fitness-Basis-Set:

- L-Carnitin
- Magnesium Komplex
- Basen-Vit
- Coenzym Q10

➤ Sportler - und insbesondere Leistungssportler - benötigen unbedingt spezielle Nahrungsergänzung, um den erhöhten Nährstoffbedarf zu decken. Bei Sportlern geht es ja zum einen darum, die Muskelkraft aufzubauen und optimal auszunutzen, und zum anderen schneller wieder zu regenerieren.

Unsere Vitalstoffkur Sport & Fitness berücksichtigt folgende wesentliche Aspekte:

➤ **Das Sport & Fitness-Basis-Set:**

Liefert die Minimalanforderung von Vitalstoffen für jeden Sportler: Erhöhung der Muskelkraft, Entlastung des Herz-/Kreislaufsystems und Förderung der Regeneration mittels optimaler Entsäuerung.

➤ Mit hochaktivem **Coenzym Q10** und **L-Carnitin** fördern Sie einen besseren Muskelaufbau und maximale Kraftausnützung.

➤ Mit einer optimierten **Magnesium**- und **Entsäuerungsformel** zur schnelleren Regeneration.

Empfohlene Dosierung für Sportler:

Sport & Fitness-Basis-Set:

- L-Carnitin		
• Grundversorgung:	4-6x/Woche - morgens	1x1 Kps.
• Training/Wettkampf:	2-3 Stunden vorher	2-6 Kps.
- Magnesium Komplex		
• Grundversorgung:	täglich	1x2 Kps.
• Training/Wettkampf:	jeweils vorher & nachher	2-3 Kps.
- Basen-Vit		
• Grundversorgung:	3-4x/Woche	1x1 Teelöffel
• Training/Wettkampf:	währenddessen	1x2 Teelöffel
• zur Regeneration:	vor dem Schlafengehen	1x2 Teelöffel
- Coenzym Q10		
• Grundversorgung:	4-6x/Woche	1x1 Kps.
• Training/Wettkampf:	2-3 Stunden vorher	2-4 Kps.

oder nach Anleitung Ihres Therapeuten.

Tipp für Reisende:
Anstatt des Basen Pulvers, können Sie auch die Kapselform unserer "Basen Formula Kapseln" verwenden, wobei die Entsäuerungskraft des Pulvers stärker ist.

Tipps:

Wichtig für alle Sportler:
Sollten Sie zu den Sportlern gehören, die häufig an Infekten leiden – oder es gar nicht erst so weit kommen lassen wollen – empfiehlt sich eine zusätzliche regelmäßige Unterstützung des Immunsystems (Vitalstoffkur: Immunsystem).

Achten Sie auch auf Ihre Gelenke:
Sportler müssen sich neben Muskelschmerzen auch oft mit Gelenkproblemen herumschlagen. Hier kann sich das schwefelreiche Naturprodukt MSM (Methylsulfonylmethan) (Sanuvit: Premium MSM Pulver) bewähren. Der Schwefelbedarf des Körpers ist außerdem etwa 5-mal höher als der von Magnesium und wird oftmals vernachlässigt.

sanuvit

SAN-U-VIT GmbH
Ziegelofengasse 5
A-5500 Bischofshofen

Tel.: +43 (0) 6462 / 33 955
Fax: +43 (0) 6462 / 33 955 10

www.sanuvit.com